



MAGAZYN

gminny

BESTWINA • BESTWINKA • JANOWICE • KANIÓW

Informator Urzędu Gminy Bestwina



*Iskrzy się już niebo, weseli się ziemia
Z chórem archanielskim ludzie łączą pienia
Dzisiaj Bóg objawił swej miłości cud,
Nad stajenką gwiazda roztoczyła złoty łuk*

W tym pięknym czasie pragniemy przekazać Państwu najserdeczniejsze życzenia.
Niech Święta Bożego Narodzenia przyniosą radość i spokój do każdego domu, a chwile spędzone
z bliskimi wypełnią serca ciepłem i miłością.

Niech Boża Dziecina obdarzy Państwa nadzieją i siłami do podejmowania codziennych wyzwań,
a Nowy Rok 2025 przyniesie spełnienie marzeń, sukcesy w życiu osobistym i zawodowym
oraz wiele powodów do uśmiechu.

Gożąco dziękujemy za współpracę i wspólne działania na rzecz naszej gminy.

Razem chcemy tworzyć miejsce, w którym dobrze się żyje i do którego chce się wracać.
Życzymy ciepła rodzinnych spotkań, magicznych chwil oraz pokoju, który daje Boże Narodzenie.

Wójt Gminy Bestwina Grzegorz Boboń
Przewodniczący Rady Gminy Bestwina Jerzy Stanlik
Radni Gminy Bestwina i Powiatu Bielskiego
Pracownicy Urzędu Gminy Bestwina i Jednostek Organizacyjnych
Sołtysi Bestwiny, Bestwinki, Janowic i Kaniowa



VI Gminny Przegląd Pieśni Patriotycznej „Nie pytaj o godzinę, przecież to godzina W”

Utworem z repertuaru zespołu Małe TGD wyśpiewała sobie Grand Prix Gminnego Przeglądu Pieśni Patriotycznej **Tola Górny** z ZSP w Bestwinie. Uczennica zachwyciła jurorów żywiłowym wykonaniem i odebrała nagrodę wójta **Grzegorza Bobonia**. Powstanie warszawskie było jednym z wiodących tematów tego wyjątkowego festiwalu, ale można było również posłuchać utworów nawiązujących do innych epok. Narodowe zrywy, wojny, czas rozbiorów, działalność wielkich Polaków, wartość rodziny i polskiej szkoły... z każdą edycją Przegląd przynosi nowe tematy i odkrywa nowe talenty!

Na podstawowy motyw graficzny scenografii wybrano maki. To kwiaty mocno zakorzenione w polskiej kulturze ludowej, pełnią one także rolę symbolu pamięci o poległych żołnierzach. W kraju, dzięki popularnej pieśni kojarzymy je z kwiatami pokrywającymi zbocza Monte Cassino. Na zachodzie Europy upamiętniają ofiary I wojny światowej. Papierowe maki, wspólnie z dekoracjami w kształcie kamienic stworzyły klimat sprzyjający muzycznej refleksji o Niepodległej. 23 listopada z sali Szkoły Podstawowej im św. Jana Kantego popłynęły najpiękniejsze melodie poświęcone Ojczyźnie. O twórczości Chopina powiedziano, że to „armaty ukryte w kwiatach” – i to powiedzenie można rozszerzyć na uczniowskie interpretacje.

Organizatorką wydarzenia jest od lat **Magdalena Wodniak-Foksińska**. Jako nauczycielka i popularyzatorka muzyki odnosi sukcesy na festiwalach i konkursach, a jej wkład w kulturę docenił niedawno wójt gminy Bestwina, przyznając nagrodę na sesji Rady Gminy. Także dyrektor ZSP **Angelika Gościak** publicznie podziękowała jej za wytrwałą pracę i poświęcanie czasu na rzecz podopiecznych. Zaangażowanie pani Magdy przekłada się na wysoki poziom artystyczny



Wójt Grzegorz Boboń z Tolą Górny - zwyciężczynią konkursu

prowadzonych przez nią grup i solistów; podobną pracę wykonują nauczyciele z pozostałych szkół. W Bestwinie oklaskiwano dzieci i młodzież ze wszystkich sołectw, dodatkowo jeden duet reprezentował Powiatowe Ognisko Pracy Pozaszkolnej Art z Czechowic-Dziedzic.

Jurorzy – **Urszula Błachut, Mateusz Zarzyka i Łukasz Jonkisz** – oceniali intonację, dykcję, wielogłosowość, interpretację, merytorykę tekstu, zachowanie sceniczne, wizerunek i strój. Kryteria te pomogły wyłonić zwycięzców kwalifikujących się do kolejnego etapu diecezjalnego XXIV Przeglądu Pieśni Patriotycznej im. Małgorzaty Papiurek. Etap ten polegał będzie na analizie przesłanych nagrań. Trzeba dodać, że w diecezji bielsko-żywieckiej za organizację przedsięwzięcia odpowiada w głównej mierze Diecezjalny Instytut Akcji Katolickiej z oddziałami parafialnymi. Prezesem POAK w parafii Wniebowzięcia NMP w Bestwinie jest jeden z członków Jury – **Mateusz Zarzyka**.

Na widowni oprócz wójta **Grzegorza Bobonia** pojawili się radni, dyrektorzy szkół, przedstawiciele różnych gminnych instytucji i członkowie rodzin młodych artystów. Animowani przez panią Magdalenę widzowie chętnie włączali się we wspólne śpiewanie, chłonąc atmosferę przedłużonych niemal do końca listopada obchodów 106. rocznicy odzyskania niepodległości.



Trio „Śpiewające Rybki”



Wspólne zdjęcie występujących artystów



Zespół „Mali Patriotci”

Wyniki VI Gminnego Przeglądu Pieśni Patriotycznej:

Przedszkola – Solo, Duet, Zespół do 6 osób

Śpiewające Rybki (Bestwina) – utwór: Barwy ojczyzny

Przedszkola – Chóry

Wesołe Ludki (Kaniów) – utwór: Polak mały

Klasy 1-3 SP – Chóry

Mali Patriotci (Bestwina) – utwór: Biały krzyż

Klasy 4-6 SP Solo, Duet

Tola Górny (Bestwina) – utwór: Godzina W – także GRAND PRIX przeglądu

Klasy 4-6 SP – Chóry

Cantata (Bestwina) – utwór: Pieśń Kronika

Klasy 7-8 SP – Solo, Duet Zespół do 6 osób

Maja Płoskonka, Amelia Szostak (Bestwina) – utwór: Da Bóg zasnęć w Polsce

Młodzież innych placówek

Maria Cieślak, Emilia Trela (POPP ART Cz-Dz) – utwór: Gawęda o miłości do ziemi ojczystej

Sławomir Lewczak

VII Sesja Rady Gminy Bestwina

Najistotniejszymi sprawami, jakimi zajmowali się radni podczas siódmej sesji Rady Gminy Bestwina w dniu 21 listopada były Zmiana nr 1 studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Bestwina, jak również stawki opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi. W kwestii wspomnianej zmiany najwięcej zastrzeżeń miała radna **Ewa Slezak**, która zawnioskowała usunięcie uchwały z porządku obrad i ponowne skierowanie jej do wglądu publicznego, wskazując na to, że 21 hektarów gruntu w Kaniowie ma zostać przekwalifikowanych z terenów rolnych na przemysłowe. Jednakże radni, w drodze głosowania, odrzucili tę propozycję.

Obecna na sesji urbanistka **Malwina Włodarczyk** wyjaśniła, że przez dwa lata, od momentu rozpoczęcia prac nad studium, wspólnie z pracownikami urzędu gminy przeanalizowano ponad 400 wniosków, 50 terenów przekazano do odpowiednich instytucji celem zaopiniowania i uzgodnień. Ostatecznie projekt otrzymał opinię pozytywną i został wyłożony do publicznego wglądu. Należy jednak mieć na względzie, że samo studium jest dokumentem wewnętrznym gminy i nie jest on tożsamy z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Urbanistka wraz z insp. **Reginą Kupczak** przedstawiły uwagi nieuwzględnione przez wójta, a następnie, przed podjęciem uchwały, radni dokonywali rozstrzygnięć w drodze głosowania.

Jeśli natomiast chodzi o stawkę opłaty za odbiór odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości, to ustalono płatność za śmieci w wysokości 39,00 zł miesięcznie od mieszkańca. W przypadku niewypełnienia obowiązku zbierania odpadów w sposób selektywny stawka wynosi 78 zł; właściciele kompostowników mogą liczyć na złotówkę ulgi. Wójt argumentował zmianę stawki opłaty z 30 zł na 39 zł wzrostem kosztów związanych z gospodarką odpadami komunalnymi. Podkreślono, że system powinien się bilansować, a w przetargu na rok 2025 wystąpił znaczny wzrost cen odbioru i zagospodarowania odpadów (nie było już sytuacji, gdy firmy ze sobą konkurowały). Wzrosły m.in. koszty transportu, energii, paliwa oraz wynagrodzeń, a także konieczność osiągnięcia wysokiego poziomu recyklingu, co w przypadku niezrealizowania zamierzonego poziomu grozi karami finansowymi. Wyliczono, że wzrost opłaty jest konieczny do pokrycia przewidywanych kosztów w roku 2025. Na tle ościennych gmin stawka za odbiór śmieci dla naszych mieszkańców jest tak i tak bardzo korzystna.

Wójt **Grzegorz Boboń** złożył sprawozdanie z działalności międzysesyjnej i podzielił się informacjami bieżącymi:

1. W sołectwach Kaniów i Bestwinka odbyły się w tym roku dwa zebrania wiejskie.
2. Wójt uczestniczył w obchodach 75-lecia Klubu Sportowego Bestwinka i w spotkaniu Łoży Zdobywców Korony Gór Polski.
3. W sali Sejmiku Województwa Śląskiego z rąk członka zarządu województwa śląskiego wójt odebrał list gratulacyjny oraz dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego na realizację projektu „Nasze Przedszkole w Bestwince” (95% dofinansowania, wartość – 346 tys. zł).
4. W gminie Bestwina gościli wojewoda śląski **Marek Wójcik** oraz starosta bielski **Andrzej Płonka**, omawiano straty powstałe na skutek powodzi, sposoby i możliwości dalszego pozyskiwania środków na usuwanie skutków klęski żywiołowej.
5. W starostwie powiatowym odbyło się spotkanie z udziałem podsekretarza stanu Przemysława Koperskiego, wojewody, samorządowców i przedstawicieli różnych instytucji, spotkanie dotyczyło również usuwania skutków powodzi. Wody Polskie zabezpieczyły 1,5 mln zł dla naszej gminy na umocnienie wałów na odcinku 4 km. Cała inwestycja powinna zostać wykonana do końca 2025 r.
6. W Bielskim Centrum Kultury miała miejsce XXV edycja Nagrody Starosty



Radni podczas podejmowania uchwał

7. Wójt brał udział w gminnych obchodach Narodowego Święta Niepodległości.
8. Był obecny również na posiedzeniach zarządów LGD Ziemia Bielska, LGR Bielska Kraina, Beskidzkiego Związku Powiatowo-Gminnego.
9. Uczestniczył w IX sesji Rady Gminy Czosnow, gdzie podziękował za wsparcie finansowe po powodzi. Nawiązał współpracę z samorządem Czosnowa i rozpoczął działania mające na celu stałe partnerstwo obu gmin. Czosnow będzie pierwszą w historii Bestwiny naszą gminą partnerską.
10. W toku są prace nad przygotowaniem budżetu gminy na rok 2025.
11. Rozpoczął pracę gminny zespół ds. usuwania skutków powodzi.
12. Trwają prace związane z remontem ulic Prusa i Konopnickiej, które mają się zakończyć do końca bieżącego roku.
13. Trwają również końcowe, porządkowe prace przed odbiorami inwestycji, jaką jest budowa sieci kanalizacyjnej na „Ochmanowcu” w Kaniowie. Gmina pracuje nad ofertą dla mieszkańców, którzy mogliby przyłączyć się do sieci na preferencyjnych warunkach finansowych.
14. Na ukończeniu są prace związane z odwodnieniem urzędu gminy.
15. W ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg gmina otrzymała dofinansowanie w kwocie 215 tys. zł na remont ul. Starowiejskiej (od ul. Krakowskiej). Rozstrzygnięto przetarg, wykonawcą będzie firma Radex, inwestycja powinna się zakończyć do czerwca 2025 r.
16. Zarząd Dróg Powiatowych rozstrzygnął przetarg na remont ul. Kubika – wykonanie przewidywane na przyszły rok, gmina dokłada kwotę 500 tys. zł.
17. Wójt podał do wiadomości informację w sprawie odśnieżania dróg (szczegóły na stronie internetowej).
18. Trwają postępowania przetargowe na dowóz uczniów niepełnosprawnych do placówek oświatowych w roku szkolnym 2024/25, jak również sukcesywna dostawa produktów żywnościowych do kuchni gminnej w ZSP w Bestwince oraz na stołówki szkolne.
19. Jeśli chodzi o zasiłki wypłacane po powodzi, to wypłacono 134 zapomogi na kwotę 8 tys. zł., 424 zasiłki na kwotę 2 tys. zł., 138 zasiłków na kwotę 1 tys. zł., 37 zasiłków na kwotę 4 tys. zł (uzyskane od Urzędu Marszałkowskiego) – w sumie mowa o kwocie 2 mln 206 tys. zł. Wypłacono na dzień dzisiejszy cztery zasiłki celowe na odbudowę budynku mieszkalnego na łączną kwotę 297 tys. zł.; jest 31 wniosków, 30 zweryfikowano, a do 27.11.2024 r. kolejne 7 na remont lub odbudowę zostanie wypłaconych. Dodatkowo wypłacono zasiłki losowe na cele edukacyjne w ramach Rządowego Programu Pomocy Dzieciom na kwotę 13 tys. zł. i od wojewody śląskiego gmina otrzymała 80% wnioskowanej kwoty na bieżące usuwanie skutków powodzi – kwota 820 tys. zł.
20. W grudniu (najprawdopodobniej 12.12) odbędzie się okazanie granic na ul. Akacyjnej.
21. Radni otrzymają projekt budżetu i opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej, wójt



zapropował terminy obrad komisji i sesji budżetowej (wstępny termin: 16.12). 22. Jest ogłoszony przetarg na remonty cząstkowe, który ma zostać rozstrzygnięty w najbliższym czasie.

Rada Gminy podejmowała uchwały w sprawie:

1. Uchwalenia Zmiany nr 1 studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Bestwina;

2. Wyboru metody i ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami oraz ustalenie stawki takiej opłaty i zwolnienia

w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, położonymi na terenie gminy Bestwina;

3. Ustalenia stawek opłaty za pojemnik lub worek o określonej pojemności od właścicieli nieruchomości, na których nie zamieszkują mieszkańcy, a powstają odpady komunalne.

Opracowanie: Sławomir Lewczak

Wizyta podsekretarza stanu – Przemysław Koperski zaznajomił się ze skutkami powodzi



Wizja terenowa z udziałem wiceministra Koperskiego

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, w dniu 29 listopada gminę Bestwina odwiedził podsekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury **Przemysław Koperski**. Towarzyszyli mu przedstawiciele Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie. Podczas spotkania roboczego w Urzędzie Gminy wójt **Grzegorz Boboń** omówił skutki wrześnieowej powodzi i przedstawił gościowi miejsca na terenie gminy, w których konieczne jest pilne przeprowadzenie prac naprawczych i zabezpieczających, szczególnie w korytach rzek i na wałach. Wizytowano m.in. sołectwo Bestwinka oraz wały Wisły w Kaniowie; wcześniej z Przemysławem Koperskim wójt spotkał się na konferencji przeciwpowodziowej zorganizowanej w Bielsku-Białej.

Podsumowanie inwestycyjne 2024 roku

Rok 2024 w gminie Bestwina upłynął pod znakiem intensywnych działań inwestycyjnych, które znacząco wpłynęły na poprawę jakości życia mieszkańców oraz na rozwój infrastruktury lokalnej. Wiele projektów, realizowanych dzięki wsparciu z funduszy krajowych i europejskich, przyczyniło się do modernizacji kluczowych obszarów, takich jak sieć kanalizacyjna, drogi, infrastruktura sportowa i rekreacyjna, a także ochrona dziedzictwa kulturowego. W niniejszym podsumowaniu przedstawiamy najważniejsze zrealizowane zadania, podkreślając ich znaczenie dla społeczności oraz zakres współfinansowania, które pozwoliło na efektywne wykorzystanie środków publicznych.

1. Zakończono budowę sieci kanalizacji sanitarnej w Kaniowie w rejonie ul. Ludowej, Czechowickiej, Żwirowej i Malinowej, wykonawca to firma EKOINSTAL Sp. z o.o. z Suchej Beskidzkiej, wartość zadania to kwota 6 000 000,00 zł. Zadanie jest współfinansowane ze środków EEFROW w ramach PROW 2014-2020 w kwocie 4,4 mln zł.

2. Na ukończeniu jest remont drogi ul. B. Prusa i M. Konopnickiej, wykonawca to firma Infrac Sp. z o.o. z Bojszów, wartość zadania to kwota 2 200 000,00 zł. Zadanie jest współfinansowane w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 2 mln zł.

3. Wykonano odwodnienie budynku urzędu gminy w Bestwinie, wykonawca firma Beskid VI Sp. z o.o. z Bielska Białej, kwota zadania to 700 000,00 zł. Zadanie współfinansowane z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków w kwocie 500 000,00 zł.

4. Rozstrzygnięto przetarg na wykonanie modernizacji infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, w skład której wchodzi: boisko ze sztuczną nawierzchnią w Kaniowie, boisko wielofunkcyjne na terenach rekreacyjnych w Janowicach, boisko z bieżnią przy szkole podstawowej w Bestwinie, plac zabaw przy przedszkolu w Bestwinie, plac zabaw przy szkole podstawowej w Janowicach, plac zabaw



Naprawa wału nad Wisłą w Kaniowie

w Parku Wiejskim w Kaniowie, wykonawca to firma Bako Sport z Dąbrowy Górniczej, kwota zadania to: 6 200 000,00 zł. Zadanie współfinansowane w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych w kwocie 5 579 280,00 zł.

5. Wykonano remont ul. Jodłowej, wartość zadania to 500 000,00 zł.

6. Wykonano remont ul. Pszczelarskiej, wartość zadania to 900 000,00 zł.

7. Wykonano remont ul. Dworskiej, wartość zadania to 500 000,00 zł.

8. Rozstrzygnięto przetarg na remont ul. Starowiejskiej w Bestwinie, wartość zadania to kwota 320 000,00 zł, przewidywany koniec prac to czerwiec 2025 r. Zadanie współfinansowane w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości 50% kosztów.

9. Naprawiono uszkodzoną kapliczkę Św. Jana Nepomucena przy ul. Kościelnej.

10. Wykonano modernizację sieci wodociągowej przy ul. Kwiatowej.

11. Wykonano oświetlenie uliczne: uzupełniono lampy na ul. J. Kubika, ul. Dankowickiej, a także ul. W. Witosa – brakujący odcinek w kierunku Bestwinki.

12. Wykonano modernizację przyłącza wodociągowego przy ul. Bestwińskiej-Bialskiej oraz przy ul. Nad Białką, w planie jest modernizacja przy ul. Bestwińska-Krakowska.

13. Po powodzi z września Wody Polskie podjęły się naprawy uszkodzonego wału Wisły w Kaniowie.

14. Udzielono dotacji dla Parafii Rzymskokatolickiej pw. Niepokalanego Serca NMP w Kaniowie na prace konserwatorskie,

restauratorskie i roboty budowlane przy wieży kościoła znajdującego się w gminnej ewidencji zabytków w kwocie 399 754,39 zł, z czego 391 759,30 zł ze środków Rządowego Programu Odbudowy Zabytków.

15. Udzielono dotacji dla Parafii Rzymskokatolickiej pw. Wniebowzięcia NMP w Bestwinie na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane w prezbiterium kościoła w Bestwinie wpisanego do rejestru zabytków w kwocie 382 619,00 zł, z czego 374 966,62 zł ze środków Rządowego Programu Odbudowy Zabytków.

16. Trwają prace związane z udrożnieniem kanału ulgi i rowów melioracyjnych zniszczonych w trakcie powodzi

Urząd Gminy Bestwina

Konkurs na gminną kartkę bożonarodzeniową – rozstrzygnięcie

Zakończył się doroczny konkurs plastyczny z udziałem uczniów naszych szkół podstawowych. Tak jak w roku ubiegłym, tak i teraz zadaniem uczestników było stworzenie oryginalnej kartki bożonarodzeniowej, promującej gminę Bestwina. Zwycięska praca **Martyny Wąsik z kl. VI Szkoły Podstawowej w Bestwinie** została wydrukowana w formie pocztówki i została oficjalną gminną kartką świąteczną.

Konkurs składał się z dwóch etapów, utworzono trzy kategorie wiekowe. Wszyscy młodzi artyści, którzy zakwalifikowali się do II etapu, otrzymali atrakcyjne nagrody. Kartki w II etapie oceniało jury pod przewodnictwem fundatora nagród wójta **Grzegorza Bobonia** i sekretarza **Arkadiusza Maja**.

Nagrodzeni zostali:

Bestwinka: Martyna Wąsik (wygrana);

Bestwina: Alicja Chrobak, Agnieszka Kubiczek, Martyna Rychta;

Janowice: Natan Antonik, Adam Sznajder, Anna Pniok;

Kaniów: Sara Konarska, Łucja Hałatek, Natalia Szyńska.

Gratulujemy!

Święty Mikołaj przyjechał jeepem! Niezapomniany 6 grudnia w sołectwie Kaniów

Słynący ze swojej dobroci i hojności Święty Mikołaj nie zna ograniczeń. Potrafi być w wielu miejscach jednocześnie i korzystać ze wszystkich możliwych środków transportu. Udowadnia to doroczne mikołajkowe spotkanie, które już od kilku lat odbywa się w sołectwie Kaniów. Z uwagi na rosnące zainteresowanie wydarzeniem, w tym roku dostojny Gość zawitał nie pod strażnicę, ale na tereny rekreacyjne, gdzie znajduje się estrada, a pod nią – wiele miejsca dla dzieciaków czekających z utęsknieniem na prezenty.

Dzięki zaangażowaniu sołtysa **Marka Pękali**, Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom, Młodzieży i Rodzinom **Z Sercem na Dłoni**, jak również licznych sponsorów i wolontariuszy udało się 6 grudnia



zorganizować atrakcyjną imprezę z niesamowitą frekwencją. Do akcji dołączyli także motocykliści ze stowarzyszenia **FREE Oświęcim**, którzy także przygotowali niespodzianki i rzecz jasna zademonstrowali swoje pojazdy (Mikołaj przyjechał specjalnie udekorowanym samochodem terenowym). Całość prowadził prezes Stowarzyszenia Z Sercem na Dłoni **Jerzy Zuzałek** – zaprezentował on m.in. wspaniałą choinkę, uroczyste zapaloną przez jednego z uczestników spotkania.

Podczas gdy Święty Mikołaj z pomocą elfów, renifera i innych dzielnych pomocników rozdawał paczki, starsi i młodszy mogli podziwiać wozy bojowe Ochotniczej Straży Pożarnej bądź przybić piątkę z maskotkami. Otrzymane prezenty posiadały numery biorące udział w losowaniu nagród specjalnych, szczęśliwcy mogli liczyć na naprawdę okazały bonus!

Kto tylko zapragnął, mógł zrobić sobie zdjęcie z Mikołajem, uściśnąć dłoń Świętego lub zadzwonić dzwoneczkiem. Już teraz dzieci



(i dorośli) odliczają miesiące do następnych jego odwiedzin. A przede wszystkim uczą się, jak samemu stać się Świętym Mikołajem, jak znajdować radość w dawaniu i w pomaganiu, na przykład poprzez spróbowanie swoich sił w wolontariacie.

Sławomir Lewczak

Sołtys Kaniowa **Marek Pękala** i **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom, Młodzieży i Rodzinom**

Z Sercem na Dłoni bardzo dziękują przedsiębiorstwom oraz ludziom dobrej woli, którzy pomogli w realizacji spotkania ze Świętym Mikołajem.

1. **Bielskiemu** Parkowi Technologicznemu Lotnictwa, Przedsiębiorczości i Innowacji w Kaniowie, Panom Bogusławowi i Michałowi Holeksie oraz Prezes Irenie Marek.
2. **Przedsiębiorstwu BUDTOR** Żwirownia w Kaniowie – Panu Leszkowi Kosmatemu.
3. **Referatowi Sportu i Promocji** w Urzędzie Gminy Bestwina – Panu Piotrowi Kine.
4. **Termofasadzie JAMMAK** – Arkadiuszowi Kędziorowi.
5. **Supermarketowi LEWIATAN** – Barbarze i Adamowi Gawędom.
6. **Cukierni ASTERIA** – Annie Hulboj, Jadwidze Hulboj-Byrskiej i Dariuszowi Byrskiemu.
7. **Sklepowi EURO** – Jolancie Kopeć.
8. **AUTO COMPLEXowi** – Mariuszowi Żądłakowi.
9. **Bogmarowi s.c.** – Bogusławowi i Marcinowi Hulbojom.
10. **DOMOWI DLA KAŻDEGO** – Irenie i Markowi Głąbom.
11. **TEN S.C.** – Jarosławowi Wysogładowi i Kazimierzowi Pyszowi.
12. **FPHU PLASTECHNOBUD** – Ewie Kuczmierczyk.

13. **DOMINATOR GROU** **Pie Sp. z o.o** – Wojciechowi Wróblowi.
14. **FREZSTALI** – Bogusławowi Kaszokowi.
15. **PHU** – Ewie i Robertowi Grelom.
16. **MAT-BUDOWI** – Mateuszowi Wojsławowi.
17. **PHU Auto Serwis** – Darii i Damianowi Maroszkom.
18. **MD KUCHNIOM** – Mariuszowi Dręzkowi.
19. **EBARTOWI** – Krzysztofowi Hulbojowi.
20. **SEGA** – Sebastianowi Grzywie.
21. **LULLALOVE S.C.** – J.Piątkiewicz, M.Stankiewicz, A.Stankiewicz.
22. **OGRODNICTWU** – Karolinie, Dorocie, Piotrowi i Stanisławowi Jonkiszom.
23. **CATERINGOWI** – Lucjanowi Grzywie.
24. **PRZYSTANKOWI NA SŁODKO** – Aleksandrze Czulak.
25. **PIZZERII PROWANSJA** – Grzegorzowi Barczyńskiemu.
26. **AERO-TECHOWI** – Piotrowi Kowalskiemu.
27. **SYSTEMOM CIEPLNYM** – Adamowi Hessowi.
28. **PALARNI KAWY** – Kamilowi i Krystianowi Kuczmarzom.
29. **DEWELOPEROWI** – Andrzejowi Filapkowi.
30. **SKUTEROM** – Jolancie Kobeszko.
31. **SERWISOWI AUTO KOMPLEKS** – Adamowi Mikołajczykowi.
32. **STOLARSTWU** – Marcelowi Domżołowi.
33. **STALI** – Danielowi Grzybaczowi.

Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli w przeprowadzeniu tego wydarzenia. Dzięki Waszemu wsparciu na twarzach dzieci zagościł uśmiech oraz radość. Uśmiech na twarzy dziecka to bezcenny dar, zwłaszcza w okresie Świąt Bożego Narodzenia. Chcemy, by gościł na ich twarzach jak najdłużej!



Z ekipą pomocników-wolontariuszy



Święty Mikołaj i jego pojazd

Zimowa opowieść Magdaleny i Józefa – artystyczny wieczór w bibliotece

W grudniu, gdy zmrok zapada szybko, a wszystko co żyje garnie się do światła i ciepła, remedium na chandrę może być sztuka. Połączenie obrazu i dźwięku wpływa kojąco na duszę i ciało, pozwalając oderwać się od codziennych obowiązków i pomyśleć o sprawach mniej przyziemnych. Wieczór w Gminnej Bibliotece Publicznej w Bestwinie w dniu 5 grudnia zetknął ze sobą dwie nietuzinkowe osobowości – artystę-plastyka **Józefa Smolińskiego** oraz poetkę i piosenkarkę **Magdalenę Hyrlik**. Połączenie rysunku tuszem i autorskich utworów stało się pretekstem do stworzenia niepowtarzalnej „opowieści na dwa głosy”.

Józef Smoliński gościł już w gminie Bestwina wystawiając swoje prace w Muzeum Regionalnym im. ks. Zygmunta Bubaka. To człowiek

obdarzony wielkim poczuciem humoru i dystansem do samego siebie – jego plastyczne talenty i wrodzony optymizm pozwoliły mu przetrwać niełatwy czas służby wojskowej, podczas której cieszył się uznaniem nawet wyższych oficerów. Urodzony w Kłobucku, a wychowany w Chorzowie grafik jest ceniony za niezwykle subtelną rękę. Pochwalił go obecny na spotkaniu w Bestwinie, znakomity malarz **Florian Kohut**. Wiejskie pejzaże, postacie kobiece, tajemnicze i romantyczne miejsca... Rysunki Józefa Smolińskiego są różnorodne i często odzwierciedlają odbyte podróże oraz obserwację przyrody i człowieka.

Magdalenę Hyrlik mieszkańcy znają raczej z pracy w charakterze radcy prawnego w Urzędzie Gminy Bestwina, lecz to tylko jedna z jej



Józef Smoliński i jego obrazy

twarży. Ta wrażliwa i silna jednocześnie osoba od lat pisze wiersze i piosenki z nurtu poezji śpiewanej, poważne i ironiczne, komentujące otaczającą rzeczywistość. W Pałacu Czeczów w Kozach występowała z programem „Kobieta nie ryba”, natomiast w Bestwinie zdecydowała się na koncert zimowy. Przy akompaniamencie znanej instrumentalistki **Doroty Zaziąbło** Magdalena Hyrlik wracała w piosenkach na wigilię do domu rodzinnego, w zabawny sposób odniosła się do przedświątecznego mycia okien, a nawet do pandemii koronawirusa. Zaprezentowała repertuar stary i nowy, dziękując przy okazji za pomoc



Koncert Magdaleny Hyrlik

w przygotowaniu koncertu **Piotrowi Kine** – kierownikowi Referatu Sportu i Promocji Urzędu Gminy Bestwina. Pan Piotr wystąpił zresztą na scenie w trakcie jednej z piosenek w krótkim, aktorskim epizodzie.

Dyrektor GBP **Marzena Kozak** podziękowała artystom za wykreowanie wyjątkowej atmosfery, a publiczności za obecność i wspólną, zimową przygodę. Wśród gości nie zabrakło radnych i innych przedstawicieli życia społecznego, ale także zwyczajnych mieszkańców, tych którzy cenią sobie sztukę na wysokim poziomie.

Sławomir Lewczak

Gotuj z KGW i z Kołem Pszczelarzy!

Przepisy kulinarne przesłane przez Koła Gospodyń Wiejskich z naszych sołectw niezmiernie cieszą się dużą popularnością. Mieszkańcy przyznają, że niejednokrotnie skorzystali z propozycji podanych w świątecznych wydaniach informatora z lat ubiegłych. Kontynuujemy doroczną tradycję, tym razem dodając również przepis od Koła Pszczelarzy w Bestwinie, dołączającego do tej bożonarodzeniowej inicjatywy. Wszystkim życzymy niezapomnianych, smakowych wrażeń!

Wigilijna zupa pieczarkowa (postna)

Składniki:

Pieczarki – około 10 dag na porcję; ryż – około 3 łyżki (suchego) na porcję; masło (tyle, aby roztopione pokryło patelnię); cebula – według uznania; sól, pieprz, vegeta – do smaku.

Wykonanie:

Pieczarki umyć, obrać i pokroić. Roztopić masło na patelni, dodać pokrojoną cebulę i pieczarki, posolić, lekko poddusić mieszając drewnianą łyżką, podlać wodą i dusić pod przykryciem na lekkim ogniu, aż woda zupełnie wyparuje. W garnku zagotować wodę, posolić. Ryż wsypać na sito, przepłukać zimną wodą, wrzucić do wrzątku, zamieszać. Dodać pieprz i vegetę. Gotować do miękkości. Połączyć z usmażonymi pieczarkami, zagotować. Zabielić śmietaną (bez mąki) wymieszaną z odrobiną gorącego wywaru.



Ciasto z orzechami i kremem karpatkowym

Składniki:

Biszkopt: 5 jajek; 5 łyżek cukru; 3 łyżki mąki tortowej; 2 łyżki mąki ziemniaczanej; 1 łyżka kakao; 1 łyżeczka proszku do pieczenia; masło do wysmarowania blachy + bułka tarta

Krem: 1 opakowanie kremu karpatkowego (do gotowania); 0,5 l mleka; 1 kostka masła 82%

Polewa: 0,5 kostki masła 82%; 7 łyżek cukru; 12 łyżek słodkiej śmietanki 30%; 3 – 4 szklanki drobno posiekanych orzechów.

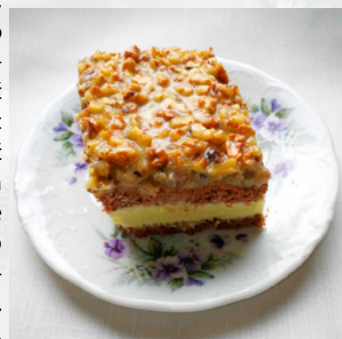
Wykonanie:

Mąkę tortową, ziemniaczaną, kakao, proszek do pieczenia – przesiał przez sito i wymieszać. Białka oddzielić od żółtek. Ubić białka na sztywno, dodawać cukier po 1 łyżce, cały czas ubijając. Podobnie dodawać żółtka. Stopniowo wsypać mąkę z proszkiem i kakao, lekko wymieszać. Wlać do formy wysmarowanej masłem i obsypanej bułką tartą. Upiec (sprawdzać patyczkiem), a następnie wystudzić.

Przygotowanie kremu:

0,5 litra mleka podzielić na 2 części. Jedną część wlać do wysokiego naczynia, wsypać zawartość torebki i dokładnie rozmieszać. Pozostałe mleko zagotować,

do wrzątku wlewać stopniowo rozprowadzony krem, gotować na wolnym ogniu, mieszać drewnianą łyżką, rozcierając ewentualne grudki. Odstawić do wystudzenia. Kostkę masła zmiksować, dodawać po łyżce ostudzonego kremu, ucierać do dokładnego połączenia składników. Biszkopt przekroić na pół. Przełożyć kremem karpatkowym.





Przygotowanie polewy:

Zagotować masło z cukrem i śmietanką. Wsypać orzechy, mieszać do zgęstnienia. Lekko przestudzić. Ciepłą polewę wyłożyć na górę ciasta. Przechowywać w lodówce.

(Autorskie przepisy Anny Okruty z KGW Kaniów)

Makowiec na kruchym cieście

Składniki:

Ciasto: 300 g mąki pszennej; 1 kostka zimnego masła (200 g.); 16 g cukru wanilinowego; 50 g cukru pudru; 4 żółtka; 1 łyżeczka proszku do pieczenia.

Masa makowa: 1 duża puszka masy makowej z bakaliami; 4 białka; szczypta soli.



Wykonanie:

1. Do miski wsypujemy mąkę, dodajemy pokrojone w kostkę masło, żółtka, cukier wanilinowy, cukier puder i proszek do pieczenia. Wyrabiamy kruche ciasto za pomocą dłoni lub w mikserze planetarnym.

2. 1/3 ciasta owijamy w folię spożywczą i wstawiamy do zamrażarki.

Pozostałym ciastem wylepiamy formę o wymiarach 20x20 cm wyścieloną papierem do pieczenia. Ciasto nakłuwamy widelcem i wstawiamy do lodówki na 30 minut.

3. Białka ubijamy na sztywno ze szczyptą soli. Delikatnie łączymy z masą makową. 4. Ciasto wyjmujemy z lodówki i wykładamy na nie masę makową. 5. Na wierzch ścieramy na tarce ciasto z zamrażarki. 6. Tak przygotowane ciasto wstawiamy do piekarnika rozgrzanego do 180 stopni i pieczemy przez około 45 minut.

7. Ostudzone ciasto posypujemy cukrem pudrem.

(Przepis z KGW Bestwina)

Królewska zupa rybna

Składniki:

Dorodny, żywy karp (o wadze do 1,5 kg); 1 szklanka czerwonego, wytrawnego wina; szklanka suszonych, pozbawionych pestek śliwek; 1/2 szklanki migdałów; 1/2 szklanki rodzynek; sól, pieprz; włoszczyzna bez kapusty

Przygotowanie wywaru: Ze sprawionego karpia wycinamy dwa zgrabne filety. Pozostałe części (wraz z łbem i wątroba) zalewamy zimną wodą, dodajemy włoszczyznę, przyprawę i gotujemy na niewielkim ogniu, aż powstanie esencjonalny wywar. Najlepiej użyć krytego naczynia, aby wywar nie zmętniał. Cedzimy przez gęste sito wyłożone płótnem lub gazą (wywaru powinno być nie więcej niż 1,5 litra).

Przygotowanie dodatków: Rodzynki zalewamy winem i odstawiamy. Śliwki moczymy w letniej wodzie, aby napęczniały, a następnie je rozgotowujemy. Migdały zalewamy wrzątkiem, obieramy z łupinek i drobno siekamy.

Gotowanie zupy: Filety z karpia pozbawiamy ości i przekładamy do gorącego wywaru. Gotujemy na średnim ogniu około 20 minut (ryba powinna być miękka, ale nierozgotowana). Wyjmujemy rybę łyżką cedzakową i usuwamy pozostałe, nawet najmniejsze ości. Kroimy na drobne kawałki, które wrzucamy z powrotem do wywaru. Jednocześnie dodajemy namoczone rodzynki z winem, przetarte przez sito śliwki oraz posiekane migdały. Doprawiamy zupę do smaku solą i pieprzem. Zagotowujemy. Podajemy gorącą zupę z plasterkami słodkiej chałki lub świeżymi maślanymi bułeczkami.

(Przepis z KGW Bestwinka)

Kiszona kapusta z grzybami

Składniki:

Kapusta kiszona, suszone grzyby, cebula, sól, pieprz.

Wykonanie:

Kapustę obgotować. Suszone grzyby (kozaki, prawdziwki, podgrzybki) namoczyć i ugotować. Cebulę zeszklić na oleju. Wszystko razem wymieszać, a następnie doprawić solą i pieprzem.



Karp tradycyjny

Składniki:

Karp, mąka, jajko, cebula, bułka tarta, masło klarowane.

Wykonanie:

Karpia sprawić, posolić, obłożyć cebulą i odstawić na noc. Następnie obtoczyć w mące, roztrzepanym jajku i w bułce tartej. Smażyć z obu stron na maśle klarowanym na złoty kolor.

(Przepis z KGW Janowice)

Grzaniec rodem z pasieki

Składniki:

0,5 l jasnego piwa lub czerwonego wina (półsłodkiego lub półwytrawnego); 2 żółtka; rodzyнки (można je przez kilka godzin moczyć w alkoholu, ale nie jest to konieczne); migdały całe, bez skórk (łatwiej się obierają po moczeniu przez kilkanaście minut w ciepłej wodzie); skórka z 1/4 pomarańczy (wysuszona i starta); 80 g przyprawy do grzańca (lub cynamonu, goździków, imbiru i kardamonu); 2 łyżki miodu gryczanego lub wielokwiatowego.

Wykonanie:

Żółtka należy utrzeć z przyprawami. Wino lub piwo trzeba zagrać i stopniowo dolewać do żółtek, stale mieszając. Skórkę z pomarańczy, rodzyнки i migdały gotujemy przez pół godziny w 250 ml wody na wolnym ogniu. Mieszaninę piwa lub wina z żółtkami ponownie podgrzewamy, ale nie doprowadzamy do wrzenia. Do rozgrzanej mieszaniny dodajemy wodę z rodzyнками, migdałami i skórką pomarańczy oraz miód.

Podajemy w naczyniach z kamionki lub kubkach (nigdy w szklankach). Grzaniec jest doskonały na długie, chłodne zimowe wieczory.

(Przepis z Koła Pszczelarzy w Bestwinie)



Tradycja w praktyce: wieńce adwentowe w Muzeum Regionalnym

Zwyczaj tworzenia wieńców adwentowych jest w Polsce coraz powszechniejszy. Wywodzi się z tradycji ewangelickiej (pomysłodawcą był pastor Johann Hinrich Wichern), ale obecnie wieńce te można spotkać w prawie każdej katolickiej świątyni. Rzecz jasna pojawiają się również w domach prywatnych. Cztery świece symbolizują cztery adwentowe niedziele, katolicy często dobierają świece w kolorystyce szat liturgicznych – czyli trzy fioletowe oraz jedna różowa bądź koloru czerwonego jako wyrażenie radości oczekiwania na Mesjasza. Ciekawym pomysłem jest umieszczenie świece Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom.

Doroczne warsztaty w Muzeum Regionalnym im. ks. Zygmunta Bubaka mają na celu zapoznanie najmłodszych z symboliką wieńca adwentowego, z naciskiem na wykorzystanie materiałów naturalnych. Podczas zajęć prowadzonych przez **Andrzeja Wojtyłę** uczestnicy mają do dyspozycji gałązki drzew iglastych, szyszki, orzechy i plecione „bazy”. Wykonane wieńce zabierają do domów, aby odliczać czas pozostały do Bożego Narodzenia. 25 listopada kolejna już grupa zawitała do



Uczestnicy warsztatów

Józefowej Izby na lekcję łączącą wiedzę z praktyką – może przynajmniej niektórzy będą kontynuować tradycję w kolejnych latach?

Sławomir Lewczak

Zima w Gminie Bestwina - V konkurs świąteczny

Wójt Gminy Bestwina Grzegorz Boboń serdecznie zaprasza Mieszkańców Gminy Bestwina do wzięcia udziału w konkursie „Zima w Gminie Bestwina – 2024/2025” na najładniejszą dekorację świąteczną domu i ogrodu organizowanym przez Referat Sportu i Promocji Urzędu Gminy Bestwina.

Zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w konkursie i uwiecznienia na fotografiach przydomowych dekoracji świątecznych. Liczy się nie tylko widoczność, ale również pomysłowość, oryginalne wykonanie nawiązujące do tradycji świąteczno-noworocznej, ogólne wrażenia estetyczne w harmonii z otoczeniem oraz sposób ich przedstawienia na zdjęciu.

Na zgłoszenie czekamy do końca lutego pod adresem sport@bestwina.pl. Uczestnictwo w konkursie jest nieodpłatne. Organizator konkursu przewidział nagrody rzeczowe. Szczegółowy regulamin konkursu wraz z wymaganymi dokumentami zamieszczamy na stronie Urzędu Gminy Bestwina www.bestwina.pl



Od skrzatów po juniorów – piłkarskie Mikołajki



Rozpoczęcie turnieju w dniu 7 grudnia

Ponad 60 drużyn, około 900 zawodników i jeszcze więcej kibiców – tradycyjne piłkarskie turnieje mikołajkowe w Kaniowie z każdą kolejną edycją przybierają coraz bardziej rozbudowaną formę, z czego należy się tylko cieszyć. *Rozgrywki przypominają już wielkie turnieje z cyklu „Puchar Tymbarku”* – podsumowuje prowadzący **Mariusz Cupriak** z LKS Przełom Kaniów (klub-organizator). *Wspiera nas bardzo gmina Bestwina z wójtem **Grzegorzem Boboniem**, są sponsorzy, wolontariusze, niezawodni rodzice, można skorzystać z naszej kawiarenki, a specjalny gość to oczywiście Święty Mikołaj.*

Turnieje obejmują grupy wiekowe skrzatów, żaków, orlików, młodzików, trampkarzy i juniorów, rywalizujących w dniach 7,8,14 i 15 grudnia. Obok ekip z gminy Bestwina, w tym roku pojawiły się drużyny z Brzeszcz, Wadowic, Skoczowa, Wadowic, Pewli Ślemieńskiej, Bystrej, Nowej Wsi i wielu innych miejscowości. Hala przy Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Kaniowie wypełnia się w czasie tego wydarzenia ambitnymi piłkarzami i piłkarkami w różnobarwnych koszulkach klubów czy akademii sportowych... Wyniki nie są najważniejsze, ale kto nie chciałby strzelać efektywnych bramek lub popisać się bramkarską paradą?

Dziecięca piłka nożna to coś więcej niż sport – to przestrzeń, w której młodzi zawodnicy uczą się współpracy, odpowiedzialności i radzenia sobie z wyzwaniem. Każdy mecz to okazja do samorozwoju i budowania sportowego ducha, a turnieje, takie jak Mikołajkowe Rozgrywki w Kaniowie, dają im możliwość pocucia atmosfery prawdziwej rywalizacji rodem z wielkich stadionów. To także szansa dla rodzin i lokalnej społeczności, by wspólnie celebrować te wyjątkowe chwile, które z pewnością pozostaną w pamięci na długo.

Sławomir Lewczak

Piłkarski jubileusz KS Bestwinka: Turniejowe emocje w Kaniowie



Mecz KS Bestwinka - LKS Bestwina

Klub Sportowy Bestwinka świętuje jubileusz swojego 75-lecia również w wymiarze czysto piłkarskim, co wyraża się poprzez organizowanie okolicznościowych turniejów. Kolejnym akcen-

tem obchodów były **rozgrywki dla grup młodzików i orlików** przeprowadzone w dniu 30 listopada w hali sportowej w Kaniowie. Udział wzięły reprezentacje trzech klubów: **KS Bestwinka, LKS Bestwina i LKS Pasjonat Dankowice**, spotkania rozgrywano systemem każdy z każdym. Bardziej od osiągniętych wyników liczył się trening umiejętności piłkarskich, bardzo ważny w okresie jesienno-zimowym.

Boiskowym zmaganiom przyglądał się wraz z licznym gronem kibiców wójt **Grzegorz Boboń**, a rolę arbitra pełnił **Patryk Fluder**. Turniej był organizowany w ramach realizacji zadania: „Upowszechnianie piłki nożnej w sołectwie Bestwinka” przy wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Gminy Bestwina.

Sport, prezenty i strażacka pasja – mikołajkowe rozgrywki młodych druhów

Samochody strażackie zaparkowane przed salą sportową w Janowicach pełniły 7 grudnia rolę... sań Świętego Mikołaja, bowiem dzięki nim członkowie młodzieżowych drużyn pożarniczych z całej gminy dostali się na turniej będący dla nich niebanalnym i sympatycznym prezentem. **Zygmunt Łukoś**, prezes Zarządu Gminnego ZOSP RP tak wypowiedział się o inicjatywie – Dla młodzieży w wieku 9-14 lat strażacy zorganizowali turniej mikołajkowy, w którym rozegrano mecze piłki siatkowej, piłki nożnej i tzw. zbijanego. Dodatkowo, wspólnie z Urzędem Gminy Bestwina, jednostki ufundowały paczki – prezenty, które były wręczane na zakończenie imprezy.

Nad prawidłowym i bezpiecznym przebiegiem zawodów czuwali opiekunowie MDP, a zwłaszcza **Sebastian Sacher** z OSP Janowice, w przeszłości znakomity sportowiec. Rolę Świętego Mikołaja wzięli na siebie wójt **Grzegorz Boboń**, który pogratulował strażakom-młodzie-

zowcom całorocznego zaangażowania wyrażającego się w udziale w zbiórkach i ćwiczeniach. Sam też wręczył wspomniane paczki ekipom z Bestwiny, Bestwinki, Janowic i z Kaniowa. Na koniec wszyscy – nieco zmęczeni, lecz zadowoleni – zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie.

Sławomir Lewczak



Podsumowanie turnieju w Janowicach



Świąteczne SOS

CO NALEŻY ZROBIĆ W PRZYPADKU OPARZENIA NP. GORĄCYM OLEJEM?

PIERWSZA POMOC POWINNA SKUPIAĆ SIĘ NA JAK NAJSZYBSZYM SCHŁODZENIU USZKODZONEJ SKÓRY. CO BARDZO WAŻNE, POD ŻADNYM POZOREM NIE NALEŻY ZRYWAĆ Z CIAŁA PRZYKLEJONEJ ODZIEŻY. JEŚLI DO USZKODZONEJ SKÓRY PRZYLEGA UBRANIE, NALEŻY JE ZMOCZYĆ, A NASTĘPNIE DELIKATNIE ŚCIAĞNĄĆ.

WARTO PAMIĘTAĆ, ŻE ROZGRZANY OLEJ POTRAFI OSIĄGNĄĆ TEMPERATURĘ 200 ST. CELSJUSZA, DLATEGO OPARZENIA GORĄCYM OLEJEM ZWYKLE SĄ POWAŻNIEJSZE NIŻ SPOWODOWANE WRZĄCĄ WODĄ. W PRZYPADKU POWAŻNEGO OPARZENIA NALEŻY NIEZWŁOCZNIE WEZWAĆ POMOC LUB ZGŁOSIĆ SIĘ NA SOR. ZAŚ W PRZYPADKU ŁAGODNIEJSZEGO USZKODZENIA, WYSTARCZY SCHŁODZENIE RANY I ZASTOSOWANIE ŻELU CHŁODZĄCEGO.

JAK KOMUŚ POMÓC W PRZYPADKU ZADŁAWIENIA SIĘ?

JEŚLI WIDZIMY, ŻE KTOŚ SIĘ DUSI, ŁAPIE SIĘ ZA GARDŁO I PRÓBUJE ZAKOMUNIKOWAĆ, ŻE COŚ MU W NIM UTKNĘŁO, TO NALEŻY ODCHYLIĆ GŁOWĘ TEJ OSOBY DO PRZODU. POWINNIŚMY ZŁAPAĆ POSZKODOWANEGO WPOŁ. NALEŻY STANAĆ ZA NIM I UCISKAĆ PIĘŚCIAMI JEGO BRZUCH. WTEDY TO, CO ZALEGA W GARDLE, POWINNO WYDOSTAĆ SIĘ NA ZEWNĄTRZ. NASTĘPNIE UKŁADAMY PACJENTA NA BOKU. WSZYSTKO PO TO, ABY MÓGŁ W NATURALNY SPOSÓB WYDALIĆ PŁYNY. DZIĘKI TEJ POZYCJI PACJENT NIE ZAKRZTUSI SIĘ. MOŻNA TEŻ CHOREGO POKLEPAĆ PO PLECACH, DELIKATNIE GO W NIE UDERZYĆ, ABY POMÓC MU ODKSZTUSIĆ KAWAŁEK JEDZENIA, KTÓRYM SIĘ ZADŁAWIŁ

Co zrobić gdy ośc utknie nam w gardle?

W pierwszej kolejności – nie popijać, nie zagryzać, nie liczyć, że przejdzie samo. To, co mamy w ustach, trzeba wypluć, i obejrzeć gardło przy dobrym świetle. Ośc najczęściej wbija się w migdałki, nasadę języka lub dołki językowo-nagłośniowe – miejsca dość dobrze widoczne przy szerokim otwarciu ust. Dlatego bardzo często ośc można wyjąć pęsetą – samemu lub z pomocą innej osoby. Jeśli ości nie widać, ale odczuwamy ból, na usunięcie trzeba się zgłosić do laryngologa lub na oddział ratunkowy do szpitala.

Z okazji zbliżających się

Świąt Bożego Narodzenia

oraz Nowego Roku

życzę wszystkim, a przede

wszystkim naszym Pacjentom,

dużo zdrowia, radości, odpoczynku

od codziennych trosk

oraz rodzinnego ciepła w gronie

najbliższych

Dyrektor SP ZOZ Bestwina

Marcin Bielarz

Ważne telefony:

Bielskie Pogotowie Ratunkowe; PORADNIA (GABINET) NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNE
Czechowice - Dziedzice ul. Żwirki i Wigury 1 tel. 32 215-20-00, 533-358-112
Szpital Pediatryczny w Bielsku-Białej PORADNIA (GABINET) NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ
Bielsko-Biała ul. Sobieskiego 83, tel. 33 828-40-02
Szpital Wojewódzki w Bielsku-Białej PORADNIA (GABINET) NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ
Bielsko-Biała Al. Armii Krajowej 101, tel. 33 812-23-252



Rok 2024 – Podsumowanie fotograficzne



Memorial Karola Ryszki



75 lat LKS Przełom Kaniów



Otwarcie sali sportowej w Janowicach



Bestwinka - Święto Konstytucji 3 Maja



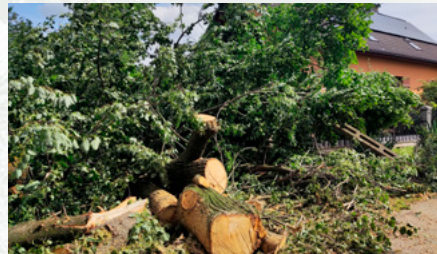
Zaprzysiężenie wójta Grzegorza Bobonia



Gminny Dzień Strażaka w Janowicach



Święto Gminy Bestwina



Skutki nawałnicy - czerwiec



Janowickie Sianokosy



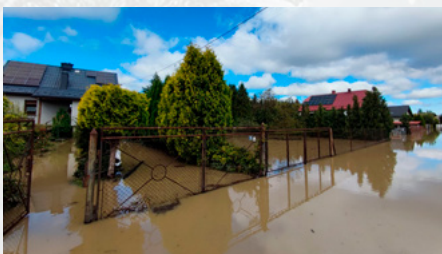
Święto Karpia Polskiego - zawody wędkarskie



Dożynki Gminne w Bestwinie



Turniej kajak-polo w Kaniowie



Powódź w gminie Bestwina



Zawody sportowo-pożarnicze



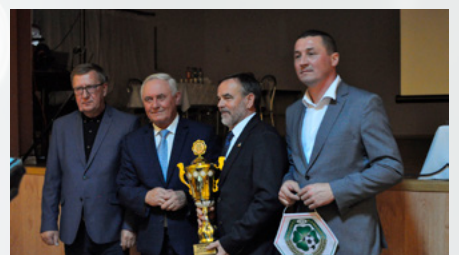
70 lat KGW Janowice



65 lat SP Bestwina



Wyjazd Orkiestry Dętej do Meksyku



75 lat KS Bestwinka